

# DOMESTICACIÓN DE PLANTAS SILVESTRES COMESTIBLES: EL LISÓN (*Sonchus tenerrimus*, var. *tenerrimus*)

Aguilar Rodríguez, Antonio; Parra Galant, Joaquín; Gamayo Díaz, Juan de Dios.

Estación Experimental Agraria de Elche, I.V.I.A., Ctra. Dolores, km. 1, 03290 ELCHE  
(Alicante), E-mail: aguilar\_antrod@gva.es

## INTRODUCCIÓN

El lizón, “lisón”, es una planta muy apreciada en toda la huerta del Segura, tradicionalmente recolectada en otoño-invierno y aprovechada para consumo humano en ensaladas, también se consumen cocidas y posteriormente aliñadas. Sobre esta planta, desde siempre, los mercados locales han mostrado mucho interés por su calidad de poder ser consumida en fresco. El objetivo de estos ensayos fue estudiar y poner a punto las técnicas para el cultivo de esta planta silvestre comestible y consumida tradicionalmente en la zona de la huerta del Segura

## MATERIAL Y MÉTODOS

El lizón, “lisón”, (*Sonchus tenerrimus*, var. *tenerrimus*) es una planta herbácea y muy tierna de la familia *Compositae*, *Asteraceae*, que surge de manera espontánea en muchas zonas de España. Florece durante todo el año y tiene las hojas con lóbulos alargados y profundamente divididos que se estrechan en la base presentando un peciolo estrecho.

La flor es de color amarillo intenso, es compuesta y los capítulos tienen en su base una vellosidad con aspecto de algodón blanco.

En la Estación Experimental Agraria de Elche estamos llevando a cabo un estudio para la puesta a punto y cultivo del lizón. Desde hace 2 campañas se están haciendo seguimientos y observaciones sobre el comportamiento que de manera espontánea tiene el *sonchus tenerrimus* (épocas en que se establece, floración, desarrollo vegetativo, producción y recolección de semillas, plagas y/o enfermedades, etc), pero especialmente, durante la campaña 2011-2012, se ha iniciado el estudio agronómico de ésta especie con el fin de poner a punto el cultivo para aprovechamiento, principalmente en fresco.

### Diseño y programación de siembras y plantaciones

La recolección de la semilla de los lisonos se hizo sobre las plantas que de manera espontánea crecen dentro de la propia finca de la Estación Experimental.

Se programaron doce fechas de siembra espaciadas en 15 días cada una de ellas.

Las siembras fueron realizadas en bandejas de alveolos de 12x18 (216 alveolos).

La primera siembra se realizó el 30 de septiembre de 2011 y la última el día 5 de abril de 2012.

En cada alvéolo eran depositadas 3-4 semillas y se recubrían, levemente, con una fina capa de turba.

Tras el riego, las bandejas eran apiladas en un invernadero-semillero para evitar pérdidas de humedad hasta que las semillas empezaban a germinar.

En general parece apreciarse que, conforme acortan los días en el avance hacia el invierno, son necesarias más fechas para conseguir un crecimiento del semillero aceptable para el trasplante. Y, al contrario, conforme van alargando los días el tiempo

de semillero se reduce bastante llegando a hacerse la planta, en la última fecha de siembra, en sólo 29 días.

Las siembras quinta y sexta tuvieron un deficiente manejo del riego en el semillero y esa fue la razón de atrasarse tanto la plantación en ambas fechas.

En todas las plantaciones, sobre un caballón que había sido acolchado con plástico negro para controlar la aparición de hierbas, pusimos dos densidades diferentes:

Parcela de 1 metro lineal con 20 plantas a la distancia de 10 cm. y al tresbolillo.

Parcela de 1 metro lineal con 25 plantas a la distancia de 0,08 cm. y al tresbolillo.

Entre líneas/caballones 1 metro de distancia.

## **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

### **Control de producción y calidad de la cosecha**

Incluimos una tabla con las fechas de siembra, fechas de plantación y el número de días que necesitaron las plantas para estar en condiciones de ser trasplantadas (tabla nº 1).

Se puede apreciar que en las fechas de siembra efectuadas en el otoño (primera a sexta fecha de siembra), el tiempo de las plantas en semillero va aumentando paulatinamente. Las fechas quinta y sexta sufrieron un deficiente manejo del riego en semillero por lo que las plantaciones correspondientes se atrasaron notablemente.

La fecha segunda (18-10-2011) y las que abarcan desde el 2-1-2012 a 1-2-2012 (séptima, octava y novena) no pudieron aprovecharse por no haber conseguido planta en condiciones de ser trasplantadas. Hubo una mala germinación probablemente debido a la mala calidad de las semillas.

Las tres últimas fechas de siembra (décima, undécima y duodécima) indican que el tiempo de semillero se ve fuertemente reducido en comparación con las fechas anteriores.

En la tabla nº 2, partiendo de las fechas de plantación, se puede obtener información de cuando se realizaron las distintas recolecciones, cuanto dura el ciclo de cultivo en cada fecha y cuales fueron las producciones por parcela en cada una de las densidades.

Las recolecciones se realizaron cortando las plantas a ras del suelo, no fueron arrancadas (práctica habitual en las recolecciones de plantas espontáneas), por lo que las plantas volvieron a brotar dándose las siguientes circunstancias:

En algunas parcelas (todas excepto dos) se realizaron dos cortes, dos recolecciones. En las plantaciones correspondientes a la sexta y décima siembras se practicaron tres cortes.

Conforme avanzamos en las fechas de plantación, el ciclo de cultivo va acortándose de manera importante pasando de 64 días en la plantación del 9-11-2011 a 24 días en la del 4-5-2012 para el primer corte. Se hace referencia del número de plantas que habían subido a flor en el momento de la recolección.

Respecto al 2º corte ocurre prácticamente lo mismo, el ciclo (días desde el corte primero hasta el segundo) se reduce bastante, llegando en pleno invierno a 14-15 días menos. En la primera plantación y en las últimas, aunque el ciclo es menor, la diferencia entre uno y otro es más pequeña.

En el segundo corte las plantas fueron recolectadas más pequeñas, con hojas de menor longitud que en el primer corte pero la planta presentaba más tallos por golpe,

debido a una mayor proliferación de brotes en el mismo tallo provocados por el corte de la primera recolección.

En las plantaciones del 16-3-2012 y 23-3-2012 (sexta y décima siembra respectivamente) se realizó un tercer corte a los 20 y 22 días del anterior corte. Las plantas ya marcaban bastante diferencia de tamaño entre ellas. Las plantas más grandes, en ambas recolecciones pesaban 30 gramos.

Se incluye una tabla (tabla nº 3) con los pesos medios/planta en cada una de las fechas de recolección tanto en el primer como en el segundo corte.

## **CONCLUSIONES**

En general se aprecia que conforme acortan los días son necesarias más fechas para conseguir un crecimiento del semillero aceptable para el trasplante, y, al contrario, conforme van alargando los días, el tiempo de semillero, como es lógico, se acorta notablemente llegando en la última fecha sembrada a hacerse la planta en sólo 29 días.

Fuera de las fechas que presentamos, las plantas, rápidamente suben a flor sin conseguir un volumen aceptable de las plantas. Se da la circunstancia de que suben a flor sin presentar una mínima masa vegetativa.

La tabla nº 3 expone los pesos medios de las plantas. Aunque se puede apreciar que en las dos primeras fechas de plantación las producciones de los segundos cortes indican que los pesos medios de las plantas son mayores que en los primeros cortes y en el resto de fechas ocurre lo contrario, no lo interpretamos como una generalidad a tener en cuenta puesto que los análisis efectuados no son estadísticos. De hecho hay una fuerte dispersión en lo referente a pesos medios. El criterio para hacer las recolecciones fue, en general, observar la posible subida a flor y adelantarse a ese momento, pese a la dificultad que supuso mantener este criterio teniendo en cuenta que las plantas, por razones a estudiar, no presentaban siempre el mismo tamaño.

Podría ser un criterio a tener en cuenta el colocar varias plantas por golpe con el fin de obtener pesos medios más altos y más igualados en la recolección.

## FOTOGRAFIAS



**Foto 1:** Lizones en semillero.



**Foto 2:** Plantación.



**Foto 3:** Detalle de planta cortada



**Foto 4:** Plantas recolectadas



**Foto 5:** Plantas recolectadas

## TABLAS

**Tabla n° 1.** Calendario de siembras y plantaciones

N° Siembra	Fecha siembra	Fecha plantación	N° días en semillero	Observaciones
Primera	30-09-2011	08-11-2011	38	
Segunda	18-10-2011	No se plantó	-	Mala germinación.
Tercera	03-11-2011	23-12-2011	50	
Cuarta	16-11-2011	20-01-2012	65	
Quinta	01-12-2011	02-02-2012	82	Manejo deficiente del riego
Sexta	15-12-2011	16-03-2012	92	Manejo deficiente del riego
Séptima	02-01-2012-	No se plantó	-	Mala germinación
Octava	17-01-2012	No se plantó	-	Mala germinación
Novena	01-02-2012	No se plantó	-	Mala germinación
Décima	17-02-2012	23-03-2012	35	
Undécima	06-03-2012	10-04-2012	35	
Duodécima	05-04-2012	04-05-2012	29	

**Tabla n° 2.** Plantaciones, recolecciones y rendimientos.

Plantación	Recolección		N° días de cultivo	20 plantas /m <sup>2</sup>		25 plantas/m <sup>2</sup>	
	N° cortes	Fechas		Plantas	Kg	Plantas	Kg
08-11-2011	1°	11-1-2012	64	15	0,38	17	0,48
	2°	9-3-2012	58	8	0,46	16	0,58
23-12-2011	1°	20-2-2012	58	20	0,52	25	0,95
	2°	3-4-2012	43	14	0,51	14	0,46
20-01-2012	1°	14-3-2012	54	18	0,24	13	0,31
20-02-2012	1°	3-4-2012	43	14	0,7	19	0,62
16-03-2012	1°	24-4-2012	39	20(5flor)	0,79	No plant	
	2°	19-5-2012	25	20	0,45	--	
	3°	8-6-2012	20	19	0,19	--	
23-03-2012	1°	24-4-2012	32	20(3flor)	0,77	23(8flor)	0,65
	2°	17-5-2012	23	20	0,51	24	0,42
	3°	8-6-2012	22	19	0,27	21	0,23
10-04-2012	1°	9-5-2012	29	18(6flor)	0,53	20(4flor)	0,23
	2°	4-6-2012	26	17	0,34	9	0,14
04-05-2012	1°	28-5-2012	24	19	0,36	24	0,25
	2°	22-6-2012	25	17(3flor)	0,31	14(2flor)	0,2

**Tabla n° 3.** Pesos medios (gramos por planta)

Fechas	20 plantas/m.l.		25 plantas/m.l.	
	1er corte	2° corte	1er corte	2° corte
08-11-2011	25	57	28	36
21-12-2011	26	36	38	33
20-01-2012	13	-	13	-
20-02-2012	50	-	33	-
16-03-2012	40	22	-	-
23-03-2012	39	25	28	18
10-04-2012	29	20	12	16
04-05-2012	19	18	10	14